

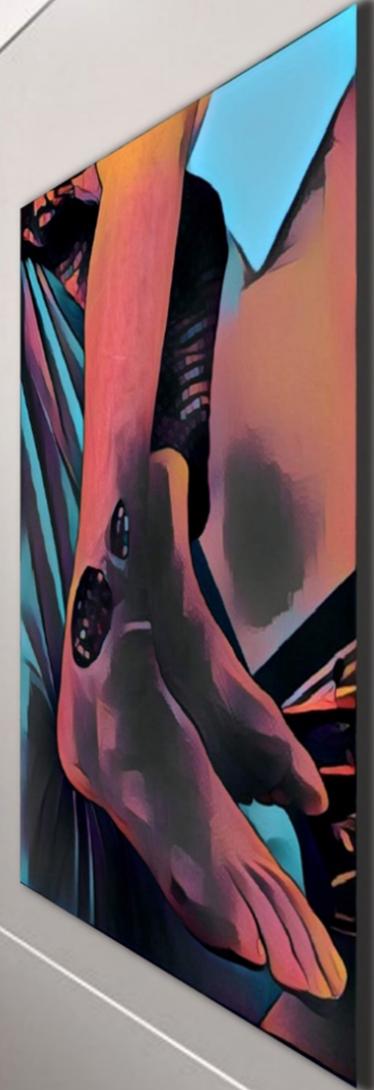
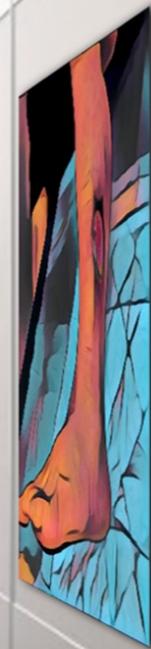
JAC

JOURNÉES AQUITAINE CICATRISATION

LES FONDAMENTAUX

**La douleur
Induite par les soins**

Mélanie FOURER IDEL Résiladom



- Réalité

- Enquête CLUD Institut Bergonié de 2003
 - 70 % de patients douloureux
 - **38% : causée par douleur induite lors des soins**

- Démarche institutionnelle reconnue

- 2005: 2^{ème} plan douleur
- Loi du 4 mars 2002: relative aux droits des patients
- Code de déontologie médicale: décret 6 sept. 95
- Décret 11 février 2002, relatif à l'exercice infirmier
- Art. R4311-2
- Art. R4311-8

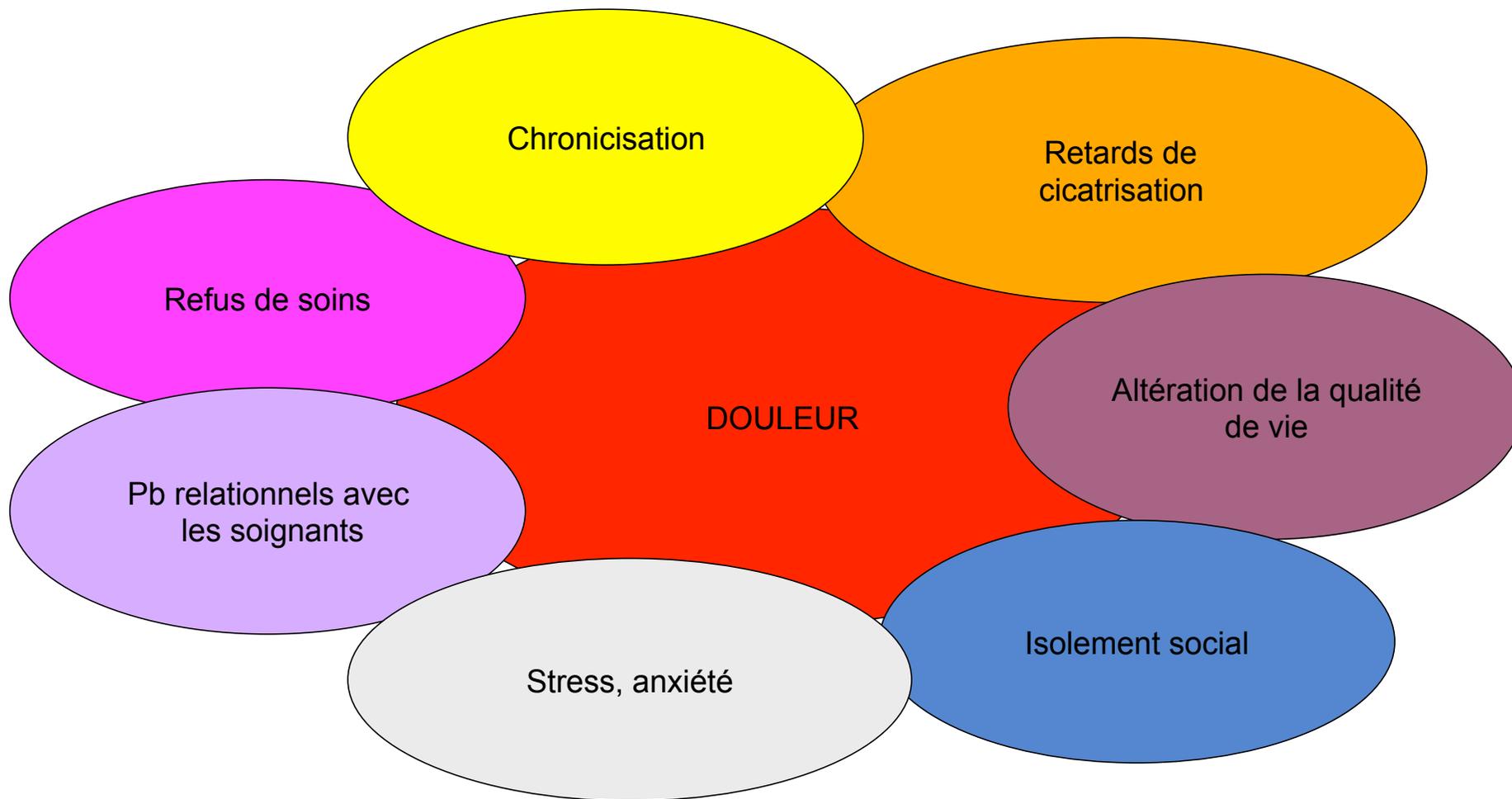
- Difficile à prendre en charge

- Évaluation insuffisante de la douleur
- Prise en charge longue et mal rémunérée

Quelques références:

- SFETD
- Douleur induite (Service des urgences de Purpan à Toulouse)
- Les douleurs induites (institut UPSA)

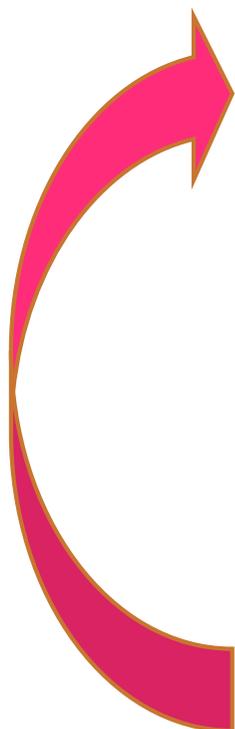
Conséquences



Mécanismes physiologiques de la douleur induite lors des soins

- Différents type de douleur:
 - Douleur nociceptive :
 - « **stimulation persistante et excessive des récepteurs périphériques de la douleur** »
 - Douleur neuropathique :
 - « **liée à une lésion ou une maladie affectant le système somato-sensoriel.** »
 - Cause de la douleur: Inflammation tissulaire
 - Hyperalgésie / mémorisation de la douleur
 - +/- Composante neuropathique
- } **Chronicisation de la douleur**

Anticipation anxieuse des soins



- Stress avant soin douloureux
- ↓
- Augmentation de la douleur pendant le soin
- ↓
- Majoration de la douleur après le soin
- ↓
- Augmentation du stress avant le soin suivant

Douleur induite par les soins

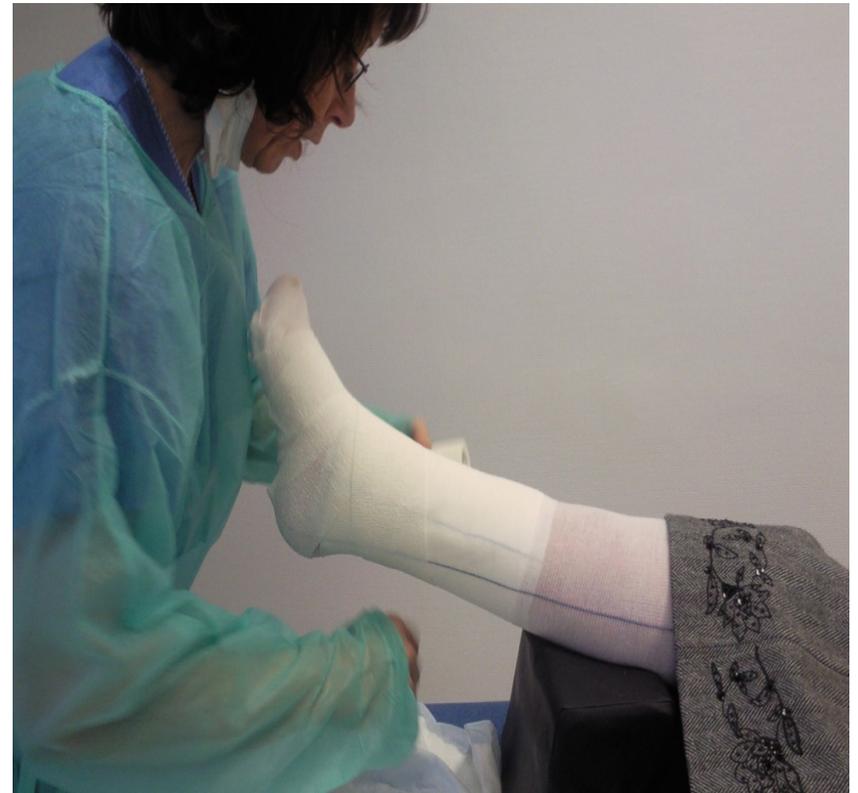
- Attente dans la salle d'attente, avant le soin: anticipation anxieuse
- Lors de la dépose du pansement
- Phase de lavage
- Détersion
- Lors de la mise en place du pansement
- Après le pansement: de 1 à 5 h après



Phases les plus douloureuses
pour 80% des patients

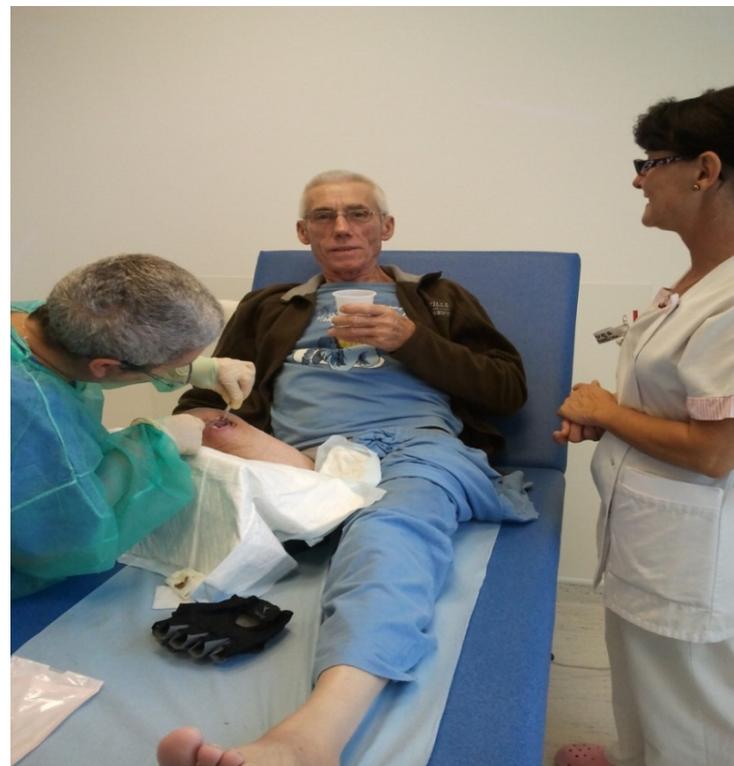
Installation pour la réalisation des soins

- Installation confortable du patient
 - Oreiller, couverture, coussin anti escarre, bloc de mousse, ...
- et du soignant



Organisation du soin

- « ambiance » calme
- Etre à l'écoute du patient
 - Disponibilité du personnel
 - Rôle des A.S.
- Distraction
 - Musique, discussion



Limiter la douleur à la dépose du pansement

- **Expliquer le geste**

- Expliquer son utilité
- La possibilité de survenue de douleur
 - Proposer des solutions
 - Ne pas promettre de miracle

- **Humidifier ++++**

- Au lit: cuvette, compresses imbibées
- Douche / Bain

- **Proposer au patient de défaire son pansement**

- Autonomie
- Gestion de sa douleur
- Durée du soin !

Limiter la douleur pendant le lavage

- Aucun antiseptique
 - Irritation / brûlure
 - Aucun intérêt prouvé
- Eau + savon doux
- **À la main gantée +++++**
 - Effet massant
 - Non traumatique
 - Contact direct
- Éponges chirurgicales
- Faisable par le patient



Limiter la douleur pendant la détersion

- Étape indispensable mais souvent la plus douloureuse
 - Comment « Faire bien sans faire (du) mal ! »
- Anesthésie locale systématique
 - Effet supérieur à une analgésie systémique
 - Blocage du départ du message douloureux
 - Devrait être systématique
- Choix de la technique de détersion

Anesthésie locale

- **EMLA®** (3/4 heure), **Xylocaïne gel®** (¼ heure)
 - Sous cellophane de cuisine +++++
 - Aucune douleur à l'application ni au retrait



- **MEOPA**: Sédation consciente
 - Moyen hospitalier
 - Tolérance des personnes âgées



- Hypnose +++
 - Allongement des soins



- Problèmes de l'anesthésie locale à domicile (et à l'hôpital ?)
 - Durée des soins

Choix du pansement

- Peau âgée et inflammatoire:
 - Éviter
 - Hydro colloïdes
 - Film polyuréthane adhésifs
 - Privilégier
 - Interfaces
 - Siliconés
 - Lipidocolloïdes
 - Hydrocellulaires: respect peau périphérique +++
 - Siliconés
 - Micro adhérents
- Règles générales
 - Éviter les pansements secs !!!!
 - Maintenir l'humidité sur la plaie
 - Respect de la peau périphérique
 - Éviter les pansements adhésifs
 - Éviter de rajouter des « raccords » (sparadrap, etc...)



FRAGILE



Peau péri-lésionnelle

- « Graisser » ++++
 - Vaseline (intolérance)
 - Cold cream
 - Crème apaisante
- Si eczéma
 - Dermocorticoïdes ++++
- Crème à étaler à la main gantée +++



Limiter la douleur après le soin

- Antalgiques de palier I, II, III
- Anticiper la douleur
 - Prise avant le soin: libération immédiate
- Selon la durée de la douleur
 - Libération immédiate
 - Effet retard